



[/redcrossukraine](https://www.redcross.org.ua)
[REDCROSS.ORG.UA](https://www.redcross.org.ua)





Коронавірус: профілактика інфікування і поширення





Як знизити ризик інфікування коронавірусом?

-  **Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту**
-  **Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки**
-  **Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура**

Як уникнути інших від інфікування?

-  **Після касання до поверхні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя**
-  **Варто використовувати використану серветку і використану серветку замість паперу**
-  **Регулярно мийте руки після касання до поверхні, в тому числі касання до поверхні**

Чи варто надігати медичну маску?

-  **Так, якщо у вас і респираторні симптоми (кашель, підвищена температура)**
-  **Так, якщо ви надігати медичну маску в респираторно-захисній зоні**
-  **Не рекомендується, якщо немає респираторних симптомів**
-  **Медицинські працівники мають надігати респиратор**

Колі використовувати медичну маску

-  **1.** Якщо ви перебуваєте в місці, де є люди з респираторними симптомами (кашель, підвищена температура)
-  **2.** Якщо ви перебуваєте в місці, де є люди з респираторними симптомами (кашель, підвищена температура)
-  **3.** Якщо ви перебуваєте в місці, де є люди з респираторними симптомами (кашель, підвищена температура)
-  **4.** Якщо ви перебуваєте в місці, де є люди з респираторними симптомами (кашель, підвищена температура)

Як надігати, використовувати, знімати і утилізувати маску

-  **1.** Якщо ви надігати медичну маску, використовуйте її тільки один раз
-  **2.** Якщо ви надігати медичну маску, використовуйте її тільки один раз
-  **3.** Якщо ви надігати медичну маску, використовуйте її тільки один раз
-  **4.** Якщо ви надігати медичну маску, використовуйте її тільки один раз

Залишайтеся здорові під час подорожі

-  **Розгляньте альтернативу, якщо у вас симптоми і кашель**
-  **Якщо у вас симптоми, кашель і підвищена температура, відмовтеся від подорожі і залиштеся вдома**
-  **Якщо ви не можете уникнути подорожі, використовуйте серветку для кашлю та прикривайте рот і ніс**
-  **Якщо ви перебуваєте на відстані від людини, використовуйте серветку для кашлю та прикривайте рот і ніс**
-  **Використовуйте серветку для кашлю та прикривайте рот і ніс**
-  **Не використовуйте руки, щоб прикривати рот і ніс**
-  **Безпека тільки для використання серветки**
-  **Не касайтеся до поверхні маски**
-  **Розгляньте альтернативу, якщо у вас симптоми**

Безпека харчових продуктів

-  **Мийте руки, використовуйте серветку для кашлю та прикривайте рот і ніс**
-  **Використовуйте серветку для кашлю та прикривайте рот і ніс**
-  **Мийте руки після використання серветки для кашлю та прикривайте рот і ніс**



Джерело: Всесвітній організація охорони здоров'я